



EDITORIAL

**PLANNING, IMPOSITION OR OPPORTUNITY?
THE TOUGH DECISION IN A RESEARCH CAREER**

The investment to form a research is extremely high.

A developing mind must absorb a range of knowledge and incorporate this to its research life, which demands efforts from all sides: from the advisor, from the oriented students, from the course coordinators, from the Institutions and also from the promoting entities.

However, due to lack of opportunities and also to the failed systematic formation system, our young researchers are adventuring themselves in international careers.

From one point of view, this should be a high pride moment for professors when this insertion occurs. On the other hand, this shall also be a worrying matter, since high qualified labor is being exported and not being used for developing our own country.

BDS brings to you, reader, an editorial with the testimony of successful researchers who had different paths, with the purpose of alerting the responsible agencies regarding post-graduation formation and the Government, regarding the developing politics and absorption of labor in research; also alerting the scientific community; and the post-graduation student, who is trying to construct and plan his or her future.

Reflexion is needed for a country to present itself among world leaders in Dentistry research, regarding number and quality, thus this success history can be jeopardized with the moral, economic crisis and science and technology politics in the country.

In addition, excellent opportunity of reading original research articles, systematic review and case studies.

Have an excellent reading.



Associate Professor
**Sérgio Eduardo de
Paiva Gonçalves**
Editor-in-Chief

WHY I WENT ABROAD FOR WORK?

Soon after defending my doctoral thesis at University of Sao Paulo, Bauru Dental School, I had the opportunity to take up a position as Assistant Professor at the University of Toronto (U of T), Faculty of Dentistry, Canada, in 2008. Initial struggle with life in a foreign land and adaptation to the new system of education was overcome with hard work. As is customary in respectable universities in developed countries, I had to face the real test of ability and efficiency to become a permanent member of the faculty known as tenure. In 2014 I was promoted to the position of Associate Professor (tenured).

There are three major reasons why I went to U of T: Opportunity, transparency and quality of life. Opportunity of a coveted position in a prestigious university does not embrace a person frequently and when it does a wise person must grab it. In spite of several obvious difficulties and hurdles I worked hard to please, through merit and qualification, the search committee and I was offered the position. In highly acclaimed universities the system of selection of the staff is transparent with well laid rules and standards. That is how the university attracts highly qualified honest and able teachers to prepare well trained world-class professionals. Regarding the quality of life in Toronto it suffices to say that this city is constantly adjudged one of the top five livable cities among 140 around the world. Besides being one of the most beautiful cities in the world, it offers personal security, health care and excellent leisure and recreation facilities. Of course, other important aspects to consider are the salary, relocation allowance, retirement benefit, and friendly working environment.

Not everything is rosy in developed countries. The cost of living in the big cities and the distance

from family and loved ones is harsh. It is much more difficult, unlike in Brazil, to supervise graduate students and bag a sizeable research grant. Unless the project is outstanding with novelty of ideas and objectives, the submissions are rejected without any consideration or mercy. To shine in places like U of T one is 'always on toes' trying to prove one's merit and dedication at all times.



Associate Professor

Anuradha Prakki

University of Toronto, Toronto - Faculty of Dentistry

REASONS FOR TAKING ME ABROAD TO WORK IN A FOREIGN UNIVERSITY

Since I was very tiny I had a dream to live abroad and to learn English. That “dream” was fulfilled while being an exchange PhD student at the University of Michigan, from March 2005 to July 2006.

Coming back to Brazil was very hard professionally. During my PhD defense, Prof. Tilly Peters reported there was an opening to teach Pediatric Dentistry at the University of Michigan. My wife, at that time, had just started the military training for the Brazilian Air Force, thus we decided I would not apply for that spot.

I have never sought for professional opportunities abroad and I truly believe a hard worker would surely succeed, being just a matter of time. However, considering the harsh professional situation at that time, I lately decided to apply for the job, being selected after several interviews. The benefits of leaving abroad induced me to accept the opportunity, and a fine we were supposed to pay for the Brazilian Air Force separated us as a family. We agreed living apart for some time would be the best option, up to the point we would solve that fine issue.

After two years of several international trips, all the benefits of living in a developed country (better quality of life, proper education, prestige of the working University, and the inclusion possibilities for our daughter) did not suffice front the disadvantages of the situation (retirement plan, health costs, but mainly the distance from the family and all the negative psychological effects this scenario carries). After several conversations we concluded the best option was I had to return to Brazil. The return was tough, however, after my insertion in a public Brazilian University, both our family life and happiness were reestablished.

After those reported experiences, I believe happiness is not abroad, but inside each of us. The only thing requiring consideration is that we need to be aware of the things to give up while seeking for happiness.

I am actually fulfilled professionally and my personal decisions positively influenced such condition.

I completely respect those that immigrated for happiness, but I am one hundred percent convinced my happiness does not live abroad.



Associate Professor

Eduardo Bresciani

São Paulo State University (Unesp) – Institute of Science and Technology – São José dos Campos – Department of Restorative Dentistry – SP – Brazil.

WHY I WENT ABROAD FOR WORK?

I have never dreamed about living in a foreign country. But, although I really like seeing patients, my passion has always been with the classroom. At the time I graduated (1996), it was no longer enough to be a clinician with an interest in teaching to teach for Brazilian dental courses. It was necessary to have degrees, and in order to have those degrees it was necessary to be accepted for post-graduation courses through tough selection processes. I was fortunate enough to be accepted at the Master Course in Oral Maxillofacial Prosthodontics - FOSJC-UNESP. I realized then that it was not enough to have degrees anymore, it was also necessary to publish, and publish a lot. I've been doing research since graduation and I always enjoyed writing, so I did not see publishing as an obstacle. When I finished my Masters, it was not enough only to publish. It was necessary to publish in international journals. Although my English was rudimentary, we began to publish on foreign journals, with the help of people who proofread for the English language usage. During my PhD course, I learned that it was not enough to publish in international journals any longer,, but these had to have a high impact factor. We published in some of the best international journals in our area, and to do that we had to attend international congresses and get to know people and current trends. Thus, with the internationalization of Brazilian dental research promoted by CAPES, I became a recognizable name in the small world of Geriatric Dentistry worldwide. At this point in my career, I considered myself to be reasonably successful: I had a profitable practice, I was responsible for undergraduate and postgraduate courses (this I really enjoyed), I was getting great financial support from research agencies, I was publishing a lot, I was part of a pleasant faculty group, and I was tenured, holding a

stable position. However, my career at that time was stagnant and would remain like that, without new challenges, for a long time. And the amount of time was dependent only on political decisions. I was working 60-70 hours a week and there was nothing I could do to go any further but wait, cultivate the right relationships, and hope that things would eventually work out. When a colleague told me that in the US I could have a more structured career and maintain my standard of living working 40 hours a week, I started applying for the available positions. It took a while to learn how to apply properly, but I ended up being recruited by the University of Iowa. When I visited Iowa City and saw how safe the city was, how fantastic University of Iowa College of Dentistry was, how professional was the environment among the faculty, and how great were the schools for my kids, I had no doubts about moving to Iowa. I miss Brazil, my relatives and my friends, but I think it was a good decision for my career and for my family. Mainly because in Iowa, teaching is highly valued and I can do what I love: being in the classroom/clinic mentoring the students.



Assistant Professor

Leonardo Marchini

University of Iowa College of Dentistry
Department of Preventive and Community
Dentistry

EDITORIAL

PLANEJAMENTO, IMPOSIÇÃO OU OPORTUNIDADE?**A DIFÍCIL DECISÃO DA CARREIRA EM PESQUISA**

O investimento é bastante alto para a formação de um pesquisador.

Esta mente em desenvolvimento deve absorver toda uma gama de conhecimentos e incorporá-los a sua vida de pesquisa, o que demanda esforços de todos os lados: do orientado, do orientador, do rol de docentes envolvidos nos programas de formação, dos coordenadores de curso, das Instituições de ensino e das entidades financiadoras.

No entanto, a falta de oportunidades em uma falida sistemática de formação e mercado de trabalho, vem levando nossos jovens pesquisadores a se aventurarem em carreiras internacionais.

Por um lado, um motivo de grande orgulho aos docentes que os formaram quando esta inserção se viabiliza, por outro, um motivo de grande preocupação, na medida em que estamos exportando a mão de obra que seria responsável pelo desenvolvimento de nosso próprio país.

A BDS trás a você leitor, um editorial com o depoimento de pesquisadores de sucesso que tiveram diferentes trajetórias, no sentido de alertar as agências responsáveis pela política de formação em pós-graduação do país e o governo, no que tange às políticas de desenvolvimento e absorção da mão de obra em pesquisa; alertar a comunidade científica; e o pós-graduando, que tenta construir e planejar o seu futuro.

Reflexão necessária a um país que figura entre as maiores potências mundiais em pesquisa na

área da Odontologia em número e qualidade, mas que em contrapartida, coloca em risco esta história de sucesso com a crise moral e econômica do país e das políticas em ciência e tecnologia.

Além disso, excelentes oportunidades de leitura de artigos originais de pesquisa, revisões sistemáticas e casos clínicos.

Tenham uma excelente leitura,



Associate Professor
**Sérgio Eduardo de
Paiva Gonçalves**
Editor chefe

POR QUE OPTEI POR UMA CARREIRA INTERNACIONAL?

Tão logo defendi a tese de Doutorado na Universidade de São Paulo, Faculdade de Odontologia de Bauru, tive a oportunidade de assumir a posição de Professora Assistente concursada na Universidade de Toronto (U of T), Faculdade de Odontologia, em 2008. Todas as adversidades da vida em terra estrangeira e adaptação ao novo sistema de ensino foram superados com trabalho árduo. Como é de costume em faculdades de renome em países desenvolvidos, eu tive que demonstrar e superar uma prova difícil de habilidades e eficiência durante a fase do estágio probatório, conhecido como tenure-stream. Em 2014 fui promovida a posição de Professora Associada (tenure).

Foram três os principais motivos que me levaram a U of T: Oportunidade, transparência e qualidade de vida. Não é sempre que a oportunidade de uma posição almejada em uma universidade de prestígio surge, quando isso acontece, e se de interesse, uma pessoa prudente deve agarrá-la. No meu caso, essa trajetória foi repleta de dificuldades e obstáculos, e eu precisei me qualificar e me preparar com afinco para conquistar o comitê de seleção e finalmente a posição. Universidades de renome, de forma geral, tendem a manter o processo de seleção transparente com regras e critérios fortemente determinados. É somente através desse tipo de conduta que uma universidade atrai docentes honestos e bem qualificados, que possam capacitar profissionais seguindo rigorosos padrões internacionais. Toronto é uma cidade que oferece excelente qualidade de vida, se posicionando frequentemente entre as cinco melhores grandes cidades do mundo, entre 140 cidades candidatas, para se viver. Além de ser uma cidade linda, oferece segurança pública, saúde pública de qualidade, e recreação. Outros importantes aspectos que considerei antes da mudança para o Canadá foram salário, pacote

de benefícios e plano de aposentadoria, e um ambiente agradável de trabalho.

Nem tudo é maravilhoso nos países desenvolvidos. O custo de vida das grandes cidades assim como a distância dos familiares e pessoas queridas pode ser muito doloroso. A dificuldade de se conseguir auxílios de pesquisa e orientar alunos de pós-graduação, diferente do Brasil, é muito maior. A menos que seu projeto de pesquisa seja excepcional e completamente inovador, as submissões são sumariamente rejeitadas muitas vezes sem direito a reconsideração. Manter uma carreira de destaque em universidades como a U of T significa 'pisar constantemente em ovos' a fim de provar seu mérito e dedicação.



Associate Professor

Profª Anuradha Prakki

University of Toronto, Toronto - Faculty of Dentistry

MOTIVOS QUE ME LEVARAM A MORAR FORA DO PAÍS E TRABALHAR EM UMA UNIVERSIDADE ESTRANGEIRA

Desde pequeno sempre quis morar fora e aprender inglês. Este “sonho” se realizou quando fiz meu doutorado sanduíche na Universidade de Michigan, de março de 2005 a julho de 2006.

O retorno ao Brasil foi difícil principalmente por questões profissionais. Durante minha defesa, a Profa. Tilly Peters relatou a oportunidade para dar aula de Odontopediatria na Universidade de Michigan. Minha esposa tinha acabado de ingressar na Aeronáutica e decidimos não pleitear a vaga nos EUA naquele momento.

Nunca procurei oportunidade de trabalho fora do país porque sempre acreditei que quem trabalha duro, mais cedo ou mais tarde se acerta na profissão. Porém, frente a todas as dificuldades profissionais daquele momento, decidi me inscrever no processo seletivo e após várias entrevistas fui selecionado. Os benefícios da morar fora me fizeram aceitar a vaga, porém a necessidade de pagar uma multa para a Aeronáutica nos separou como família. Pensamos em ficar um tempo morando em países diferentes até conseguirmos pagar a referida multa.

Após dois anos de muitas idas e vindas, todos os benefícios de morar em um país desenvolvido, como qualidade de vida, qualidade na educação, prestígio da Universidade e as possibilidades para a nossa filha não foram suficientes frente às desvantagens (aposentaria, preço da saúde, mas principalmente a distância de família e amigos e a influência psicológica negativa que aquela situação de separação carregava). Após muitas discussões, decidimos que a melhor decisão seria voltar ao Brasil. O retorno foi difícil, porém, após inserção em universidade pública, nossa vida familiar e a felicidade foram reestabelecidas. Após estas experiências, tenho a plena convicção que a felicidade não mora

fora do país, e sim dentro de cada um. A única coisa que precisamos decidir é o que devemos abrir mão para a busca desta felicidade.

Hoje sou realizado na minha profissão e as decisões pessoais influenciaram positivamente nesta condição.

Respeito completamente aqueles que fizeram da imigração o caminho da felicidade, porém a minha felicidade definitivamente não mora fora do Brasil.



Associate Professor

Eduardo Bresciani

São Paulo State University (Unesp) – Institute of Science and Technology – São José dos Campos – Department of Restorative Dentistry – SP – Brazil.

POR QUE OPTEI POR UMA CARREIRA INTERNACIONAL?

Nunca sonhei em sair do Brasil. Mas, apesar de gostar muito da clínica odontológica, minha paixão sempre foi com a sala de aula. Na época em que me graduei (1996), já não bastava ser um clínico com interesse em ministrar aulas para dar aulas nos cursos de Odontologia brasileiros. Era preciso ter títulos, e para tê-los era preciso passar em processos seletivos concorridos para os cursos de pós-graduação. Eu tive a sorte de ser aceito no curso de Mestrado em Prótese Buco-Maxilo-Facial da FOSJC-UNESP. Fiquei ciente então que também não bastava ter títulos, era preciso publicar, e publicar muito. Já fazia pesquisa desde a graduação e sempre gostei de escrever, então não vi isso como um obstáculo. Quando terminei o Mestrado, já não bastava publicar. Era preciso publicar em revistas internacionais. Embora meu inglês fosse rudimentar, começamos a publicar fora do país, com a ajuda de pessoas que auxiliavam com a correção da língua inglesa. Durante o Doutorado, aprendi que não bastava mais publicar em revistas internacionais, mas essas precisavam ter alto índice de impacto. Passamos a publicar nas melhores revistas internacionais da área e para tanto era preciso participar dos congressos internacionais e conhecer as pessoas e as tendências. Assim, com a internacionalização da pesquisa odontológica brasileira promovida pela CAPES, passei a ser um nome conhecido no pequeno meio da Odontologia Geriátrica internacional. Nesse ponto da carreira, eu me considerava razoavelmente bem-sucedido: tinha um consultório rentável, era responsável por disciplinas de graduação e de pós (e nisso eu me realizava muito), usufruía de ótimo suporte financeiro das agências de pesquisa, publicava bem e bastante, fazia parte de um agradável grupo de professores, e estava concursado, com uma posição estável. Porém, minha carreira nesse momento estava estagnada e ficaria

assim, sem novos desafios, por um bom tempo e esse tempo era dependente apenas de decisões políticas. Estava trabalhando 60-70 horas por semana e não havia nada que eu pudesse fazer para ir adiante, a não ser esperar, cultivar as relações apropriadas e torcer para dar certo. Quando um colega me disse que nos EUA poderia ter uma carreira mais estruturada e manter o padrão de vida trabalhando 40 horas por semana, passei a aplicar para as posições disponíveis. Levou um tempo para aprender como fazer isso corretamente, mas acabei sendo recrutado pela Universidade de Iowa. Quando visitei Iowa City e vi como a cidade era segura, a faculdade era fantástica, o ambiente entre os professores era profissional, e as escolas para meus filhos eram excelentes, não tive dúvidas em mudar. Sinto muitas saudades do Brasil, dos parentes e dos amigos, mas acredito que foi uma decisão acertada para a carreira e para minha família. Principalmente porque, em Iowa, o ensino é muito valorizado e eu posso exercer a minha paixão: estar na sala de aula ou na clínica orientando os alunos.



Assistant Professor

Leonardo Marchini

University of Iowa College of Dentistry
Department of Preventive and Community
Dentistry